

NOUS

## L'amour, c'est bien aussi vu d'en haut



Vivre le grand amour, est-ce plus compliqué quand on est soi-même très grand ?

Membre de l'association Altitudes, Alexandra Worth, 38 ans, 1 m 90, se rappelle : « Au lycée, je faisais déjà 1 m 88. J'ai vite compris que le schéma de la société était qu'un homme aille avec une femme plus petite ou de sa taille. Rarement plus grande. En soirée, j'avais l'impression que ma taille bloquait. Au départ, je cherchais donc plus grand. Mais mon choix a vite été limité », s'amuse-t-elle.

La moyenne de la population française oscille entre 1 m 68 pour une femme et 1 m 75 pour un homme. Et même si les Français prennent 1 cm tous les dix ans, les femmes de plus d'1 m 80 et les hommes de plus d'1 m 90 ne représenteraient que 1,7 million de Français.

Finalement, Alexandra a trouvé une chaussure plus petite à son pied : « Quand on grandit dans sa tête, on réalise que l'aspect physique est

moins important que les qualités, remarque-t-elle. Mon partenaire fait 1 m 75 et tout va bien ! »

### Regards étonnés

Côté séduction, trouver dans les boutiques de quoi jouer les coquettes est tout un art.

« On doit être plus inventives. Je ne mets pas de talons, poursuit Alexandra. La plupart des jolies petites robes noires que je vois pourraient me servir de T-shirt. En fait, je joue beaucoup sur les accessoires. Et je ne vais faire du shopping qu'avec les « grandes » copines. »

Dans la vie de couple, pas de souci au quotidien. Le plus délicat est le regard de l'entourage. Tout au moins lors des premières réunions de famille et des soirées entre copains. « Il y a eu des regards étonnés, mais ça finit par passer. »

Alexandra reconnaît cependant que la grande taille, si elle ne passe pas inaperçue, ne souffre pas des mêmes *a priori* que le grand poids.

Le sociologue Jean-François Amadieu, directeur de l'Observatoire des discriminations, confirme : « Dans les études réalisées sur les discriminations physiques, les moqueries et mises à l'écart sont liées majoritairement à la taille et au poids. Mais la grande taille revêt un caractère plus positif. Car, dans l'imaginaire, il est associé à la santé, à la force. »

Le surpoids, par contre, « est assimilé à une mauvaise santé et à une responsabilité de la personne ».

D'ailleurs, le sociologue note qu'il est courant d'entendre des personnes s'enlever quelques kilos. En revanche, certains n'hésitent pas à s'ajouter des p'tits centimètres.

Valérie PARLAN.

Altitudes organise le salon des Grands, ce samedi, à l'espace Pan Piper, dans le 11<sup>e</sup> arrondissement de Paris. [salondesgrands.com](http://salondesgrands.com)